



# ¿QUÉ LLEVAR A BORDO?

*Aquí está una lista detallada del equipo que podría necesitar al viaje, es decir, la lista de los artículos que pueden ser prácticos a tiempo de necesidad. Sin embargo, la mayoría de los artículos sugeridos son personales.*

## Documentos, guía de teléfonos y formas de pago

- tarjeta de embarque
- datos de contacto en la base de salida
- documentos personales (pasaporte, carné de identidad, licencia de conducir y tarjeta sanitaria)
- licencia del patrón y permiso VHF (si no desea alquilar al patrón de SailinEurope)
- póliza de seguro
- otros documentos y permisos de cualquier tipo (de salto, de pesca, etc.)
- guía telefónica personal con marcados los números de las personas con que contactar en caso de necesidad, sin importar qué hora sea. También escribir los datos de contacto de las autoridades portuarias y de su agencia charter.
- dinero (tarjeta de crédito, cheques, efectivo)

## Ropa y zapatos

- ropa impermeable (en caso de la lluvia o de los vientos fuertes)
- ropa de abrigo
- ropa ligera
- sombrero (para protegerse del sol)
- zapatos del barco ligeros o zapatos de deportes
- zapatones
- bañador

## Objetos de uso personal

- gafas de sol
- lentes de contacto de reserva, si las usa
- gafas de bucear
- aletas

## Higiene personal

- cosas para la higiene personal
- toallas de higiene personal
- toallas de playa
- papel higiénico
- crema bronceadora con factor alto
- toallas de papel y servilletas
- esprey, u otros medios, para la protección de los insectos

## Primero auxilio y medicamentos

Junto a los medicamentos que quizás necesite diariamente, sería útil tener a bordo los medicamentos para:

- mareo
- náuseas
- problemas del intestino
- inflamación de la garganta
- tos
- temperatura alta
- alergia

## Alimentos y bebidas

Sin importar la manera de comer a que se decide (en los restaurantes locales o la preparación de la comida en el barco) recomendamos que tome una cantidad suficiente de alimentos, de bebidas, de especias, etc, por ejemplo:

- azúcar
- sal
- pimienta
- vinagre
- aceite
- pasta
- sopas en saquitos
- harina
- huevos

- leche
- café
- pan duradero
- alimento en conservas
- bebidas (agua, zumos, vino, cerveza, etc.)

## Otro

- equipo para la pesca (se necesita un permiso para el arma subacuático)
- guía turística u otra literatura que pueda darle informaciones útiles sobre el territorio
- accesorios para fregar los platos
- tijeras
- ávios para coser
- guantes de goma (para manejar más fácilmente las anclas)
- linternas
- cerillas (encendedor)
- velas
- despertador
- accesorios tender
- móvil con el cargador de 12V
- cámara fotográfica o videocámara
- grabador portátil
- cassettes o CD con música preferida
- guitarra u otro instrumento si uno de los miembros de la tripulación sabe tocar
- juegos sociales
- libros

## Nota

**Equipaje - si es posible, tome las bolsas de viaje en vez de las maletas, puesto que no ocupan tanto espacio en el velero como maletas, y son más fáciles para ponerlas al lado adentro diseñado para ése.**